

## Praktische zaken gym

- Elk kind van groep 3 t/m 8 krijgt tweemaal bewegingsonderwijs van een gecertificeerde vakleerkracht. De gymtijden worden aan het begin van het schooljaar geïnformeerd door de leerkracht.
- Wij maken gebruik van de MQ Scan als motorische screening. Dit houdt in dat wij uw kind tweemaal per jaar testen op motorische vaardigheid. De scores hiervan worden gedeeld met de groepsleerkracht. Bij bijzondere scores krijgt u een bericht van ons over een mogelijk vervolgtraject.
- Wekelijks werken wij volgens de methode van het basisdocument Bewegingsonderwijs voor het Basisonderwijs van Mooij, et al. (2011). Dit is uitgewerkt naar het 12 leerlijnen model, met daarin bewegingsthema's die elke leerlijn uitbouwen. Hier wordt uitgegaan van de volgende leerlijnen:

Balanceren, klimmen, zwaaien, over de kop gaan, springen, hardlopen, mikken, jongleren, doelspelen, tikspelen, stoeispelen en bewegen op muziek.

De shuttlerun (piepjestest) wordt twee keer per jaar afgenomen en geeft een indicatie van het uithoudingsvermogen en fitheid van het kind.

### Groep 1/2 (in de speelzaal)

De kinderen van groep 1/2 gymmen 2 tot 3 keer per week in de speelzaal. Voor elke kind van groep 1/2 hangt een gymtas aan de kapstok waarin u voor uw kind een paar passende en eenvoudig aan te trekken gymschoenen (met naam) kunt doen. De lessen worden verzorgd door hun eigen leerkracht. De kinderen gymmen dus in onderkleding en schoenen met eigen naam erop.

### Groep 3 t/m 8 (in de gymzaal)

Belangrijke voorwaarden om te kunnen gymmen:

- Kleding is in orde: ademende en stretch sportkleding (het liefste korte broek), zaalschoenen MET sokken en haarbandje wanneer er lang haar is.
- Sieraden gaan AF, armbandjes hebben een zweetbandje nodig, anders knippen we ze af.
- Geen onder shirt! Als een kind een hemd of shirt eronder draagt, is er minder warmte afvoer en raakt uw kind sneller oververhit.

Als kinderen geen gymkleding bij zich hebben, blijven zij in de klas, onder toezicht van de eigen of een andere leerkracht. Voor, tijdens en na de gymles gelden regels die ervoor zijn bedoeld de veiligheid van de kinderen te garanderen.